

ESTRÉS POR FRÍO:
Trabajar con Seguridad en Climas Fríos

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. c
2. a
3. c
4. a
5. b
6. d
7. b
8. d
9. b
10. b

ESTRÉS POR FRÍO:
Trabajar con Seguridad en Climas Fríos
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Las siguientes preguntas se proporcionan para determinar qué tan bien comprende la información presentada en este programa.

Nombre _____ **Fecha** _____

1. ¿A qué temperatura empieza a afectar el cuerpo el estrés por frío?
 - a. 0 grados Fahrenheit
 - b. 32 grados Fahrenheit
 - c. 59 grados Fahrenheit
 - d. 75 grados Fahrenheit

2. La hipotermia ocurre cuando la temperatura corporal desciende de su nivel normal de 98.6 grados a 95 grados o menos.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. ¿Cuál de los siguientes no es un síntoma de hipotermia?
 - a. Escalofrío
 - b. Hablar lento o confuso
 - c. Ampollas
 - d. Confusión

4. Es una buena idea usar múltiples capas de ropa para regular la temperatura corporal.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

5. La congelación es lo mismo que el pie de trinchera.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

6. ¿Cuál de los siguientes es un signo de congelación?
 - a. Piel enrojecida
 - b. Hormigueo
 - c. Ampollas
 - d. Todos los anteriores

7. Usar un radiador o una almohadilla térmica es la mejor manera de tratar la congelación.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

8. ¿A qué partes del cuerpo afecta el pie de trinchera?
 - a. Cabeza
 - b. Lóbulos de las orejas
 - c. Manos
 - d. Pies

9. Si tiene pie de trinchera, es mejor remojar sus pies en el agua más caliente que pueda tolerar.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

10. Los síntomas del estrés por frío ocurren rápidamente y se detectan con facilidad.
 - a. Verdadero
 - b. Falso