

**ACCIÓN CONTRA LA DISTRACCIÓN:  
Mantenerse Enfocado Para Evitar Lesiones  
CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada durante este programa.*

1. El maestro cuya mano rozó la cuchilla de la sierra de cinta perdió \_\_\_\_\_ dedos.
  - a. Dos
  - b. Tres
  - c. Cuatro
  
2. La mayoría de las personas pueden pensar dos cosas al mismo tiempo.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
3. Cuando notes que tu mente comienza a divagar, debes hacer un esfuerzo consciente para que tu mente vuelva al momento.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
4. Si no puedes arreglar una situación peligrosa, marca el peligro y repórtalo a alguien que pueda encargarse.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
5. Tu audición NO es un sentido importante cuando se trata tu seguridad.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
6. La furia al volante es un ejemplo de distracción \_\_\_\_\_.
  - a. Cognitiva
  - b. Visual
  - c. Auditiva
  
7. \_\_\_\_\_ es un evento en el que una persona falla en reconocer algo que está justo frente a ella.
  - a. Cegura no intencional
  - b. Ceguera Situacional
  - c. Ceguera por falta de atención
  
8. Solamente debes conducir en modo supervivencia al conducir en malas condiciones como en una tormenta de nieve.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
9. ¿Qué debes hacer si estás conduciendo y surge una distracción como que los niños comienzan a pelear?
  - a. Trata de lidiar con eso mientras conduces
  - b. Ignóralo hasta que dejen de hacerlo
  - c. Detente en un lugar seguro para lidiar con eso
  
10. No puedes estar 100 por ciento enfocado en todo lo que haces todo el tiempo.
  - a. Verdadero
  - b. Falso

**RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE REVISIÓN**

1. b

2. b

3. a

4. a

5. b

6. a

7. c

8. b

9. c

10. a