

LAS 10 MÁS EN SEGURIDAD

CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ **Fecha** _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.

1. Si observa que alguien muestra síntomas de comportamiento agresivo, debe informarlo a la autoridad de la empresa correspondiente.
 - a. verdadero
 - b. falso

2. De acuerdo con el video, ¿cuál de las siguientes no es una de las dos técnicas principales utilizadas para combatir los trastornos traumáticos acumulativos?
 - a. limitando el tiempo dedicado a hacer una tarea repetitiva
 - b. utilizando equipos o herramientas especiales que alivian la tensión al realizar una tarea repetitiva
 - c. usar una postura adecuada y la posición del cuerpo mientras se realiza una tarea repetitiva

3. ¿Cuál es la decisión de seguridad más importante que puede tomar para prevenir choques?
 - a. para evitar el exceso de velocidad
 - b. para evitar conducir en tiempo inclemente
 - c. para evitar la conducción distraída

4. Solo debe caminar por debajo de la carga elevada de un montacargas cuando use un casco y botas con punta de acero.
 - a. verdadero
 - b. falso

5. ¿Cuál es la causa de la mayoría de las caídas relacionadas con escaleras?
 - a. uso de escaleras defectuosas
 - b. uso indebido de escaleras
 - c. los pies de las escaleras perdiendo estabilidad o tracción

6. Se debe evitar correr o incluso caminar rápido en el lugar de trabajo.
 - a. verdadero
 - b. falso

7. ¿Cuáles son las lesiones más comunes por sobreesfuerzo?
 - a. lesiones en el hombro
 - b. lesiones en las piernas
 - c. lesiones de espalda

8. La mayoría de los actos inseguros se deben a la falta de conocimiento por parte del empleado.
 - a. verdadero
 - b. falso

LAS 10 MÁS EN SEGURIDAD
RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. a

2. b

3. c

4. b

5. b

6. a

7. c

8. b