

MUÉVELO CON SEGURIDAD. Evitando Lesiones al Mover Materiales

Nombre _____ **Fecha** _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.

1. El peso de la carga es lo único que debe considerar para mover materiales con seguridad.
 - a. verdadero
 - b. falso
2. Al determinar una ruta segura, ¿cuál de los siguientes debe tomar en cuenta?
 - a. riesgos de resbalones y tropiezos
 - b. objetos por arriba de su cabeza
 - c. objetos fijos
 - d. todos los anteriores
3. ¿Cuál de las siguientes es una razón válida para intentar levantar un objeto muy pesado?
 - a. impresionar a un compañero de trabajo
 - b. ahorrar tiempo
 - c. la presión que ejercen los demás
 - d. ninguna de las anteriores
4. ¿Cuál de las siguientes es una forma para evitar girar la espalda al levantar una carga?
 - a. pararse en un pie
 - b. solamente levantar la carga estando hincado
 - c. mover y girar los pies
5. Al cargar una carretilla, los objetos más pesados deben colocarse hasta arriba.
 - a. verdadero
 - b. falso
6. Siempre debe empujar una carretilla en vez de jalarla.
 - a. verdadero
 - b. falso
7. Para llegar a la parte baja de un carro debe doblar la cintura.
 - a. verdadero
 - b. falso
8. Antes de aproximarse o cruzar el camino de un montacargas, debe hacer contacto visual y establecer comunicación con su operador.
 - a. verdadero
 - b. falso
9. Las tarimas deben almacenarse verticalmente para ahorrar espacio.
 - a. verdadero
 - b. falso
10. Los operadores de equipo para manejo de materiales siempre tienen derecho de paso y no necesitan prestar atención a los peatones.
 - a. verdadero
 - b. falso

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. b

2. d

3. d

4. c

5. b

6. a

7. b

8. a

9. b

10. b