

**TRABAJAR CON SEGURIDAD EN AMBIENTES CON CALOR**  
**CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

**Nombre** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.*

1. Cuando nos enfrentamos con enfermedades relacionadas con el calor, nuestra principal meta es la prevención.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
2. ¿Qué tiene que ocurrir para que la sudoración sea efectiva para refrescar el cuerpo?
  - a. la persona debe estar en un área con un alto grado de humedad
  - b. el sudor debe poder evaporarse
  - c. el sudor debe permanecer en la piel tanto como sea posible
  
3. ¿Cuál enfermedad relacionada con el calor es también conocida como salpullido?
  - a. colapso por calor
  - b. calambres por calor
  - c. erupción por calor
  
4. ¿Cuál es el escenario más probable para que ocurra un colapso por calor?
  - a. el sudor de un empleado permanezca en la piel por un periodo prolongado de tiempo
  - b. un empleado está sudando profusamente y pierde demasiadas sales y otros minerales
  - c. un empleado se para erguido e inmóvil en el calor por un periodo prolongado de tiempo
  
5. El agotamiento por calor es la más mortífera de todas las enfermedades relacionados con calor.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
6. ¿Cuál de los siguientes síntomas **no** es un síntoma por golpe de calor?
  - a. la víctima tiene la piel roja o con manchas
  - b. la víctima tiene convulsiones
  - c. la víctima está sudando profusamente
  
7. Usted debe administrar primeros auxilios a una víctima de golpe de calor tan rápido como sea posible y pedir a alguien más que hable al servicio de asistencia médica de emergencia.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
8. ¿Cómo se llama el proceso por el cual los empleados son expuestos gradualmente a ambientes con calor para que se acostumbren a ellos?
  - a. adaptación
  - b. autocomplacencia
  - c. aclimatación
  
9. Al trabajar en condiciones de trabajo con calor, su cuerpo puede perder hasta un(a) \_\_\_\_\_ de agua por hora
  - a. taza
  - b. pinta
  - c. cuarto

**2155: TRABAJAR CON SEGURIDAD EN AMBIENTES CON CALOR**  
***RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN***

1. a

2. b

3. c

4. b

5. b

6. c

7. a

8. c

9. c