

TRABAJAR CON SEGURIDAD EN AMBIENTES CON CALOR
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ **Fecha** _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.

1. Cuando nos enfrentamos con enfermedades relacionadas con el calor, nuestra principal meta es la prevención.
 - a. verdadero
 - b. falso

2. ¿Qué tiene que ocurrir para que la sudoración sea efectiva para refrescar el cuerpo?
 - a. la persona debe estar en un área con un alto grado de humedad
 - b. el sudor debe poder evaporarse
 - c. el sudor debe permanecer en la piel tanto como sea posible

3. ¿Cuál enfermedad relacionada con el calor es también conocida como salpullido?
 - a. colapso por calor
 - b. calambres por calor
 - c. erupción por calor

4. ¿Cuál es el escenario más probable para que ocurra un colapso por calor?
 - a. el sudor de un empleado permanezca en la piel por un periodo prolongado de tiempo
 - b. un empleado está sudando profusamente y pierde demasiadas sales y otros minerales
 - c. un empleado se para erguido e inmóvil en el calor por un periodo prolongado de tiempo

5. El agotamiento por calor es la más mortífera de todas las enfermedades relacionados con calor.
 - a. verdadero
 - b. falso

6. ¿Cuál de los siguientes síntomas **no** es un síntoma por golpe de calor?
 - a. la víctima tiene la piel roja o con manchas
 - b. la víctima tiene convulsiones
 - c. la víctima está sudando profusamente

7. Usted debe administrar primeros auxilios a una víctima de golpe de calor tan rápido como sea posible y pedir a alguien más que hable al servicio de asistencia médica de emergencia.
 - a. verdadero
 - b. falso

8. ¿Cómo se llama el proceso por el cual los empleados son expuestos gradualmente a ambientes con calor para que se acostumbren a ellos?
 - a. adaptación
 - b. autocomplacencia
 - c. aclimatación

9. Al trabajar en condiciones de trabajo con calor, su cuerpo puede perder hasta un(a) _____ de agua por hora
 - a. taza
 - b. pinta
 - c. cuarto

2155: TRABAJAR CON SEGURIDAD EN AMBIENTES CON CALOR
RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. a

2. b

3. c

4. b

5. b

6. c

7. a

8. c

9. c