

# Factores De Caídas: Comprensión Y Prevención De Resbalones, Tropezones Y Caídas

## Cuestionario de Repaso

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas se proporcionan para comprobar lo bien que entender la información presentada en este programa.*

1. Las caídas son la \_\_\_\_\_ causa principal de muerte en el lugar de trabajo.
  - a. primero
  - b. segundo
  - c. tercera
  
2. Al estar de pie normalmente, nuestro centro de gravedad se encuentra \_\_\_\_\_.
  - a. entre nuestros pies
  - b. cerca de nuestro superior de la espalda
  - c. cerca de nuestra zona lumbar
  
3. El simple acto de caminar es en realidad el acto repetitivo de caída controlada.
  - a. cierto
  - b. falso
  
4. ¿En qué tipo de gravedad se aceleran los objetos hacia el suelo?
  - a. 8 metros por segundo al cuadrado
  - b. 16 pies por segundo al cuadrado
  - c. 32 pies por segundo al cuadrado
  
5. Al caminar a través de áreas resbaladizas, con una postura más amplia y apuntando sus pies ligeramente \_\_\_\_\_ le puede ayudar a guardar el equilibrio.
  - a. interior
  - b. hacia el exterior
  
6. La mayoría de los resbalones se producen debido a la falta de fricción entre la superficie del pie y el talón de su zapato.
  - a. cierto
  - b. falso
  
7. Sólo debe utilizar las escaleras para el almacenamiento cuando se planea para eliminar los elementos almacenados antes de su turno termina.
  - a. cierto
  - b. falso
  
8. Correr en el trabajo no se considera un acto inseguro.
  - a. cierto
  - b. falso

**RESPUESTAS DEL CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

1. b
2. c
3. a
4. c
5. b
6. a
7. b
8. b