

“EL ABC DE SU SISTEMA PERSONAL DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS”

CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ Fecha _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.

1. Las barras y otros objetos de metal son considerados puntos de sujeción adecuados.
 - a. verdadero
 - b. falso

2. El uso apropiado del arnés de cuerpo entero siempre comienza _____.
 - a. al ponerse el arnés apropiadamente.
 - b. conectando el arnés a un dispositivo de sujeción apropiado.
 - c. con una inspección del arnés en busca de daños o defectos.

3. Al calcular la distancia de caída para determinar la altura requerida del punto de sujeción, siempre agregue _____ como factor de seguridad.
 - a. doce pulgadas
 - b. tres pies
 - c. seis pies

4. Un arnés de cuerpo entero es el único tipo de equipo permitido para usarse en un sistema de prevención de caídas.
 - a. verdadero
 - b. falso

5. ¿Qué dispositivo debe usarse cuando se necesita libertad de movimientos lejos del punto de anclaje?
 - a. un acollador con amortiguador
 - b. un acollador de dos pies de largo
 - c. un acollador auto-retraíble

6. El sujetar un acollador a él mismo es uno de los métodos más comunes de sujeción, pero no es seguro ni permitido.
 - a. verdadero
 - b. falso

7. Un punto de anclaje debe soportar _____ libras por persona sujeta.
 - a. 500
 - b. 2,500
 - c. 5,000

8. OSHA exige el uso de un sistema personal de prevención de caídas para reducir la fuerza de una caída de 2,000 libras o menos.
 - a. verdadero
 - b. falso

: "EL ABC DE SU SISTEMA PERSONAL DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS"

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. b

2. c

3. b

4. a

5. c

6. a

7. c

8. b