

COMPRENDER Y PREVENIR RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. b
2. a
3. c
4. a
5. a
6. b
7. a
8. b
9. b
10. a
11. c

COMPRENDER Y PREVENIR RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ Fecha _____

Las siguientes preguntas son para determinar qué tan bien comprende la información presentada en este programa.

1. El centro de gravedad de una persona estable está cerca de la espalda _____ y directamente arriba de la base de soporte creada por sus pies.
 - a. Media
 - b. Baja
 - c. Superior

2. Cuando el centro de gravedad se extiende mucho más allá de la base de soporte, ocurrirá una caída.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un factor que actúa sobre nuestro centro de gravedad y nuestra base de apoyo que afecta nuestro equilibrio y estabilidad?
 - a. Gravedad
 - b. Impulso
 - c. Resistencia
 - d. Fricción

4. Usar el calzado adecuado para su entorno laboral es crítico para mantener una buena tracción y prevenir resbalones y caídas.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

5. Materiales sólidos como aserrín, virutas de metal, cartón y otros objetos pueden hacer que resbalemos y caigamos.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

6. Al caminar sobre una superficie resbaladiza, adopte una postura amplia y apunte los pies ligeramente _____.
 - a. Hacia adentro
 - b. Hacia afuera

7. Muchos riesgos de tropiezos se deben a un mal orden y limpieza.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

8. Solo debe almacenar artículos en escaleras o cerca de puertas que rara vez se usan.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

9. El acto inseguro número uno que contribuye a las lesiones es/son _____.
 - a. Corriendo
 - b. La distracción
 - c. Juegos bruscos

10. Nunca corra en el lugar de trabajo.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

11. Cuando descubra riesgos de resbalones o tropiezos, asegúrese de corregirlos _____.
 - a. En el fin del turno
 - b. Después de completar su tarea actual
 - c. De inmediato