

COMPRENDER Y PREVENIR ENFERMEDADES POR CALOR
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ **Fecha** _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.

1. Al sarpullido por calor también se le conoce como _____.
 - a. fiebre punzante
 - b. fiebre miliar
 - c. urticaria

2. El agua sola no repone las sales y minerales necesarios para prevenir calambres por calor.
 - a. verdadero
 - b. falso

3. El síncope por calor ocurre como resultado de una falta de circulación sanguínea a _____.
 - a. los pulmones
 - b. los riñones
 - c. el cerebro

4. Si trabaja regularmente bajo condiciones de calor, el primer paso para evitar el estrés por calor es _____.
 - a. beber 16 onzas de agua al día antes de empezar a laborar.
 - b. aclimatarse al calor.
 - c. quitarse el exceso de ropa.

5. Al trabajar en ambientes calientes, debe beber 8 onzas de agua cada 20 minutos aún cuando no sienta sed.
 - a. verdadero
 - b. falso

6. Al trabajar en condiciones de calor, usted puede sudar hasta _____ de agua por hora.
 - a. una pinta
 - b. un cuarto de galón
 - c. un galón

7. Generalmente toma entre cinco y siete días de exposición para aclimatarse a ambientes calientes.
 - a. verdadero
 - b. falso

8. Si experimenta síntomas de estrés por calor al usar su equipo de protección personal, está bien quitárselo hasta que desaparezcan estos síntomas.
 - a. verdadero
 - b. falso

9. La temperatura dentro de instalaciones industriales puede alcanzar niveles que pueden causar padecimientos por calor.
 - a. verdadero
 - b. falso

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. b

2. a

3. c

4. b

5. a

6. b

7. a

8. b

9. a