

ERGONOMÍA ENTRENAMIENTO DE EMPLEADOS:
EVITANDO DEORDENES MUSCULOSKEETALES
LAS PREGUNTAS DE LA REVISIÓN

Nombre _____ Fecha _____

Las preguntas siguientes se proporcionan al cheque cómo está bien usted entiende la información presentada durante este programa.

1. Cuál de los siguientes puede ser afectado por un desorden musculoesquelético?
 - a. nervios
 - b. tendones
 - c. músculos
 - d. todos los supracitados

2. Cuál de los siguientes es causado por una compresión del nervio?
 - a. sciática
 - b. epiduralgia
 - c. fenómeno Raynaud
 - d. síndrome de tensión en el cuello

3. La presencia de factores de riesgo de MSD en el trabajo siempre será peligrosa.
 - a. cierto
 - b. falso

4. Estudiar el trabajo para determinar las medidas necesarias de control ergonómico es conocido como _____.
 - a. un mecanismo controlado
 - b. un disparador en acción
 - c. una implementación para impedir peligros
 - d. un análisis para determinar los peligros del trabajo

5. Restringir la cantidad de tiempo que se usa realizando un trabajo es considerado control administrativo.
 - a. cierto
 - b. falso

6. Rediseñar la estación de trabajo para que se ajuste mejor al empleado es un ejemplo, de qué tipo de control?
 - a. control mecánico
 - b. control administrativo
 - c. control de las prácticas de trabajo

7. Porque se hace más difícil diagnosticar apropiadamente un MSD cuando los síntomas no se han reportado o se han empeorado al pasar el tiempo?
 - a. el dolor en el área afectada usualmente desaparece aunque el área está permanentemente lesionada
 - b. la inflamación en el área disminuye y se hace difícil de detectar
 - c. el dolor en el área afectada tiende a emitirse a otras partes del cuerpo
 - d. ninguno de lo supracitado

8. Cada empleado es responsable de reportar las señales o síntomas de MSD al igual que usar control de las prácticas de trabajo para controlar los peligros ergonómicos.
 - a. cierto
 - b. falso

ERGONOMÍA ENTRENAMIENTO DE EMPLEADOS:
EVITANDO DEORDENES MUSCULOSKEETALES
RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE LA REVISIÓN
(ANSWERS TO THE REVIEW QUESTIONS)

1. d
2. a
3. b
4. d
5. a
6. a
7. c
8. a