

# “EL ABC DE SU SISTEMA PERSONAL DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS”

## CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.*

1. Las barras y otros objetos de metal son considerados puntos de sujeción adecuados.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
2. El uso apropiado del arnés de cuerpo entero siempre comienza \_\_\_\_\_.
  - a. al ponerse el arnés apropiadamente.
  - b. conectando el arnés a un dispositivo de sujeción apropiado.
  - c. con una inspección del arnés en busca de daños o defectos.
  
3. Al calcular la distancia de caída para determinar la altura requerida del punto de sujeción, siempre agregue \_\_\_\_\_ como factor de seguridad.
  - a. doce pulgadas
  - b. tres pies
  - c. seis pies
  
4. Un arnés de cuerpo entero es el único tipo de equipo permitido para usarse en un sistema de prevención de caídas.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
5. ¿Qué dispositivo debe usarse cuando se necesita libertad de movimientos lejos del punto de anclaje?
  - a. un acollador con amortiguador
  - b. un acollador de dos pies de largo
  - c. un acollador auto-retraíble
  
6. El sujetar un acollador a él mismo es uno de los métodos más comunes de sujeción, pero no es seguro ni permitido.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
7. Un punto de anclaje debe soportar \_\_\_\_\_ libras por persona sujeta.
  - a. 500
  - b. 2,500
  - c. 5,000
  
8. OSHA exige el uso de un sistema personal de prevención de caídas para reducir la fuerza de una caída de 2,000 libras o menos.
  - a. verdadero
  - b. falso

: "EL ABC DE SU SISTEMA PERSONAL DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS"

***RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN***

1. b

2. c

3. b

4. a

5. c

6. a

7. c

8. b